

## LES NOUVELLES DU LAVOIR

LE LAVOIR  
ATELIERS RÉUNISOCTOBRE  
2015

Il y a déjà tant de nouveautés à annoncer qu'on ne reviendra pas sur la période si riche qui vient de se terminer, l'ouverture, la fête, le lancement des activités, des bureaux partagés et des ateliers d'artistes. Tout ça est un miracle quand on pense qu'il y a quelques mois encore, le Lavoir était dans les chaussettes de son grand-père, sans nom, sans local, sans grand chose donc, sinon une idée certes fixe mais encore très abstraite !...

Le Lavoir se repose un peu pendant les vacances, mais activités et café rouvrent dès la rentrée, avec plein de choses qui arrivent.

## Première nouvelle.

Voici bientôt un mois que le Lavoir a ouvert ses portes. Et l'exposition de notre « marraine » Maya Mémin, flamboyante, vient d'être décrochée après avoir lancé l'affaire dans la joie, la force et la couleur. A voir sur le « blog des expos » qui gardera trace de toutes les expositions, sur le site [www.lavoir-ateliersreunis.fr](http://www.lavoir-ateliersreunis.fr).



Une nouvelle exposition, de photos cette fois, sera visible dès la rentrée de la Toussaint. C'est « Lost in Fukuoka », d'Audrey Guiller. Le Lavoir se mettra à l'heure japonaise pour l'inauguration de l'exposition le jeudi 5 novembre 2015 à 20H00, avec

une promenade commentée de l'expo par Audrey, une lecture de petits textes écrits pour elle, une playlist de rock nippon, la présentation de l'artisanat kawai chic de Taxi Jungle de la styliste Lali Gaucher, et des grignotages/boissons from Japan.



Rendez-vous ensuite pour la prochaine expo : broderies sur des partitions musicales et sur des textes en braille de Chantal BIDEAU, ainsi que ses délicates estampes d'arbres, lors de son vernissage le jeudi 13 novembre à 20H00.

A suivre au prochain numéro du bulletin.

A la rentrée de la Toussaint, le Lavoir va proposer également un cycle de 6 séances tous les jeudis du 5 novembre au 10 décembre, de 10H30 à 12H00 de médiation et communication non violente. C'est Chantal GOUGEON-GOUBAUD qui mènera la réflexion.

Ce cycle de 6 ateliers est intitulé « Moi - Je & compagnie ». Dans ces ateliers, Chantal Gougeon-Goubaud encourage un regard sur soi en profondeur et invite chacun à devenir le médiateur des « parts de soi ». Il s'agit avant tout de mettre de la clarté en soi, de passer d'une logique d'affrontement à une dynamique de coopération.

Contacts : [coeursdegirafes@gmail.com](mailto:coeursdegirafes@gmail.com) et téléphone : 06 29 58 25 53

# Métissons nos différences

A l'attention particulière de tous les PARENTS, **trois grandes nouvelles !**

La première d'une actualité brûlante : stage de céramique pendant les vacances de la Toussaint. Inscrivez vos enfants sans tarder pour une belle activité les 3 premiers jours de la seconde semaine des vacances.

## STAGE CÉRAMIQUE « DE LA TERRE À L'OBJET »

(7 à 14 ans) 3J - les 26, 27, 28 octobre de 14H30 à 17H30.

En petit groupe, les enfants réalisent plusieurs objets et s'initient ainsi à différentes techniques. Chacun choisit la pièce qui sera cuite à l'Atelier, et récupérée quelques semaines plus tard.

Ce stage est encadré par Thomas CADITH, céramiste diplômé, animateur en pédagogie active.

Le stage est proposé à 90 Euros pour 9 heures de pratique, tout compris avec un petit goûter à chaque fin de journée. Pour réserver une place : Thomas CADITH au 06.32.09.53.66 ou par mail à [thomas.cadith@orange.fr](mailto:thomas.cadith@orange.fr)

La seconde nouveauté pour les parents s'adresse à eux directement, et ce dès la rentrée de la Toussaint.

Christine AMOUR leur propose un groupe d'échanges le lundi de 14H à 16H :

## ATELIER « AUTOUR DE L'ECOLE »

sur trois lundis après-midi, avec une séance le 9 novembre, une le 16 novembre, et la dernière le 23 novembre. Les thèmes des séances sont l'accompagnement dans la scolarité, l'autonomie, et la « réussite » scolaire... il s'agit « d'approprier l'école », et « d'aider l'enfant à devenir lui-même », selon l'expression de F. de Singly, dans ce rapport à l'école.

Contact : [christine.amour@hotmail.fr](mailto:christine.amour@hotmail.fr)

La troisième nouveauté pour les parents est pour préparer à une activité qui démarre à la rentrée de janvier : il s'agit du « Qi Gong des animaux ».

C'est dès l'enfance que l'on apprend à se centrer, et c'est là que la mémoire du corps enregistre pour la vie les façons de se poser, et de faire circuler en soi l'énergie. Alors faites tester aux enfants le cycle proposé par Christine SANS :

## QI GONG POUR LES ENFANTS DE 8 À 10 ANS

(Groupe de 10/15 enfants) durée 50 mn. Exercice d'origine chinoise ludique à partir des animaux (l'ours, la grue, le tigre, le cerf, le singe).

- 15h-16h le mercredi à partir du 6/1/16 pour 4 séances jusqu'au 27/01/16.

- 2ème session, pour les mêmes ou autres enfants : à partir du 2/3/16 jusqu'au 23/3/16.

- 4 séances à 10€ soit 40€ payable après la 1ère séance d'essai à 10€ (si l'enfant s'inscrit les 10€ seront déduits des 40€).

## A LA REVOYURE AU LAVOIR !

Bien à vous,  
Christine.