



LE LAVOIR
ATELIERS RÉUNIS

UNE ANNÉE 2016 PLEINE DE VIE À TOUS !

Ce mercredi 30 janvier, de 16h00 à 18h00

**GOÛTER ÉCOUTE
MICRO AU LAVOIR
SILLONS**

En écho à la Semaine du son, **MICRO-SILLONS**, collectif de création sonore et radiophonique, vous convie à l'heure du goûter à une séance d'écoute collective au Lavoir.

Pendant quelques minutes ou deux heures durant, vous pourrez vous allonger douillettement, fermer les yeux et vous laisser aller à une balade imaginaire et sensible au milieu des sons : programmation surprise de créations et documentaires sonores hauts en couleurs !

Des gâteaux maison et des boissons chaudes agrémenteront ce voyage sonore à destination des petites et des grandes oreilles.

Entrée : 5 euros (adultes)

2 euros (enfants - un coin leur sera réservé) : goûter avec boisson chaude et gâteaux compris.

Site de Micro-sillons : <http://micro-sillons.fr/>

Samedi 6 février à 17H

**NORDIK !
DANSA MED MEJ**

Ils viennent nous jouer des musiques du grand Nord (Suède, Norvège) au son des violons avec leurs amis Elisabeth Grönlund et Gunnar Stenmark, et montrent les pas de ces danses populaires. Alors rendez-vous pour un concert dansant au chapeau au Lavoir de 17H à 19H !



**MASSAGE
ASSIS**

les vendredis 29 janvier et 26 février entre 11H45 et 13H45 pour le début du dernier massage : massage « amma » au Lavoir, vêtu, dans une chaise anatomique, entre midi et deux le vendredi, pour repartir détendu et revigoré pour la dernière après-midi de la semaine et un week-end qui démarre du bon pied.

Appeler **KRISTA SCHMIDTKE** au 06 65 08 05 35 pour réserver votre créneau.

Durées 10 ou 20 minutes, pour 10 ou 20 euros.

Testé et (grandement) approuvé.

**EXPOSITION
JEAN-PIERRE
CADORET**

L'exposition de Silvia Leveroni Calvi est visible jusqu'au samedi 6 février 19H de 11H à 18H en semaine et de 15H à 18H les samedis. Nous avons la joie d'accueillir ensuite l'exposition des peintures de Jean-Pierre CADORET, qui est aussi notre professeur de dessin d'art & modèle vivant, à partir du lundi 22 février.

Notez déjà la date du vernissage : le vendredi 26 février à 19H00.

Les vendredis de 19H30 à 21H30

nouvelle proposition qui attend

les amateurs : le sculpteur **KERE DALI** propose

**UN ATELIER DE MODELAGE,
MOULAGE ET SCULPTURE,**

où l'on pourra développer des projets personnels - sculpture animalière, anatomie humaine ou travail sur images, selon le parcours de chacun.

Contactez Kere Dali au 06 35 23 61 54 ou keredali@yahoo.fr

keredali.blogspot.com



A LA REVOYURE AU LAVOIR !

Bien à vous,
Christine.